

מערכת שעות שיעורי סטודיו

ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'
				05:45 Morning Fitness גיא קמחי	
07:00 Cycling ליאור יצחקי			7:30 Core Fitness אנה כץ	08:00 BOOT CAMP גיא קמחי	07:30 Cycling אנה כץ
08:00 Cycling גיא קמחי	08:00 רצועות כרמית	08:00 Align & revive Fitness כרמית	08:00 Pilates מלני		08:30 Power Pilates אנה כץ
08:00 PILATES מיכל	09:00 Pilates כרמית			09:00 Fitness & Flexibility 50+ מלני	09:00 יוגה +50 יעל כהן
09:00 Zumba מיכל	09:15 Mobility & flexibility Training 50+ מלני	09:00 התעלמות בריאותית +50 כרמית			
09:00 רצועות עם Blazepod גיא קמחי					
	19:00 core fitness כרמית	19:00 יוגה יעל כהן	18:30 Align & revive Fitness כרמית	18:00 BOOT CAMP גיא קמחי	18:00 PILATES מיכל מתתיהו
		19:00 POWER PILATES מיכל	19:30 Cycling ליאור יצחקי / גיא קמחי	19:00 Yoga סיגל כהן	19:00 Zumba מיכל מתתיהו
		20:00 Zumba מיכל			19:00 Cycling ליאור יצחקי